



# RESUMOS DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA

## MOSTRA DE TCC



# **Resumos da Produção Científica - Mostra TCC (2024.2)**

Organizador:  
Prof. Dr. André Luiz Cordeiro

Centro Universitário Nobre  
Feira de Santana/BA  
2024

**Reitor da UNIFAN**

Jodilton Oliveira Souza

**Vice-Reitora**

Mariana Santana Oliveira Souza

**Pró-Reitora Administrativa**

Maria de La Salette Santana Souza

**Pró-Reitor Acadêmico**

Gustavo Checcucci

**Diretor de Marketing**

Thiago Oliver

**Coordenador de Pesquisa**

André Luiz Cordeiro

Coordenação de Pesquisa

## **Produção Científica – Mostra TCC da UNIFAN (2024.2)**

A Mostra TCC dos Cursos de Saúde da UNIFAN é um evento científico vinculado à estratégia dos Seminários Integrados, idealizada para promover discussões iniciais no ambiente acadêmico sobre temáticas emergentes na saúde, com foco no Sistema Único de Saúde (SUS). O evento busca ampliar o debate junto aos profissionais da rede de saúde, incentivando reflexões críticas sobre temas relevantes para a formação de futuros profissionais da área da saúde.

A Mostra marca a abertura das apresentações dos Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) dos alunos formandos dos cursos de saúde da UNIFAN, proporcionando um espaço para a troca de conhecimento, integração acadêmica e fortalecimento da pesquisa científica na área da saúde.

# SUMÁRIO

Assistência De Enfermagem A Criança Com Cardiopatia Congênita: Uma Revisão Integrativa..8	8
Fatores Associados A Síndrome De Burnout Em Profissionais De Enfermagem.....10	10
Redes Sociais E Suas Implicações Na Saúde Mental De Influenciadoras Digitais.....12	12
Exposição À Telas Na Infância Como Estratégia Para Regulação Infantil: Uma Revisão Sistemática.....13	13
Comunidades Pró-Mia Na Plataforma Digital X.....14	14
A Importância Da Psicologia Jurídica Na Mediação De Conflitos Familiares.....16	16
Heróis Ou Humanos? A Influência Da Narrativa Heroica Para O Desenvolvimento Do Burnout Em Atletas De Alto Rendimento.....18	18
Solteirice Das Mulheres Negras Na Meia-Idade.....19	19
Saúde Mental Dos Policiais Militares No Brasil: Uma Análise Documental Da Cobertura Jornalística Do Fantástico No Contexto Da Segurança Pública.....20	20
A Influência Do Tiktok Na Construção Da Personalidade De Adolescentes: Uma Análise À Luz Da Teoria De Carl Rogers.....21	21
Prevalência Do Espectro Da Mastite Em Nutrizes Atendidas No Banco De Leite Do Hospital Da Mulher, Feira De Santana, Bahia.....22	22
Estado Nutricional De Crianças Acompanhadas Pelo Programa Bolsa Família No Município De Feira De Santana- Ba.....24	24

# SUMÁRIO

Tendência Temporal Dos Casos De Sífilis Em Gestantes, Na Bahia, De 2014 A 2024.....	26
Hospitalização: Impactos Psicológicos Para O Paciente E Possibilidades De Intervenção Do Psicólogo.....	28
Vivência Do Pai No Método Canguru: Uma Revisão Integrativa.....	30
Infecções Relacionadas À Assistência À Saúde Em Unidades De Terapia Intensiva: Uma Revisão Integrativa Sobre Prevalência, Etiologia E Prevenção.....	32
Trajetórias De Cuidado: Uma Revisão Bibliográfica Sobre Itinerários Terapêuticos De Pessoas Transgêneros Na Prática Da Enfermagem.....	34
Influência Da Covid-19 Na Saúde Mental De Discentes Universitários.....	36
Intervenções Fisioterapêuticas Em Pacientes Com Fratura De Membros Inferiores E Uso Da Osteossíntese.....	38
Análise Das Alterações Biomecânicas Em Corredores E Possíveis Implicações No Esporte.....	40
Relações Entre A Interrupção Do Uso De Recursos Ergogênicos E Alterações Psicológicas Em Atletas Fisiculturistas.....	42
Intervenção Precoce Da Fisioterapia No Desenvolvimento Neuropsicomotor Em Prematuros: Revisão Integrativa.....	44
Gravidez Em Idade Avançada E As Consequências Maternas E Perinatais.....	46
A Invisibilidade Das Mulheres Lésbicas Nas Publicações De Enfermagem.....	48
Caracterização Do Perfil Clínico De Pacientes Internados Na Unidade De Terapia Intensiva.....	50
Repercussão Funcional De Um Programa De Atividade Física Em Idosos.....	52

# SUMÁRIO

Impacto Do Treinamento Muscular Inspiratório Em Pacientes Submetidos À Cirurgia Cardíaca De Troca Valvar.....	54
Síndrome De Burnout Em Profissionais Da Área De Enfermagem: Revisão De Literatura Narrativa.....	56
A Arteterapia Como Ferramenta De Regulação Emocional Em Pacientes Com Transtorno De Personalidade Borderline.....	58
Análise De Riscos Ergonômicos E Saúde Ocupacional Em Docentes: Uma Revisão Integrativa.....	60
Exercícios Preventivos Para A Instabilidade Lateral Do Tornozelo: Uma Revisão Integrativa.....	62
Efeito Da Prática Do Treinamento De Força Para Cognição Dos Idosos.....	64
Criação De Uma Escala De Declínio Funcional Para Pacientes Pós-Cirurgia Cardíaca.....	66
Determinados Pelo Contexto: Como Maquiavel E Skinner Explicaram O Livre-Arbítrio.....	68
“Pertencço Logo Existo”: Da Relação Entre Socialização Universitária E Sofrimento Psíquico.....	70
A Saúde Mental De Crianças E Adolescentes Vítimas De Violência Sexual E A Intervenção Das Políticas Públicas: Uma Revisão De Literatura.....	72
Técnicas Fisioterapêuticas Aplicadas Na Dor Lombar Crônica: Uma Revisão Narrativa.....	74

# ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A CRIANÇA COM CARDIOPATIA CONGÊNITA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Andressa Bacelar de Santana Pires<sup>1</sup>

Ilana dos Santos Ribeiro Cordeiro<sup>1</sup>

Wilheany Freitas de Jesus Santos<sup>1</sup>

André Henrique do Vale Almeida<sup>2</sup>

**Introdução:** Este estudo aborda a assistência de enfermagem à criança com cardiopatia congênita, com ênfase na sobrecarga nas equipes de enfermagem que atuam nesse contexto. A sobrecarga profissional, causada pela alta demanda de cuidados e escassez de recursos, afeta tanto a saúde dos enfermeiros quanto a qualidade do atendimento prestado às crianças. **Objetivo:** Investigar a assistência de enfermagem às crianças com cardiopatia congênita, analisando as implicações da sobrecarga profissional nas equipes de enfermagem e as estratégias utilizadas para mitigar seus efeitos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa de estudos selecionados nas bases de dados SciELO, LILACS e PubMed, durante o período de outubro a novembro de 2024. Os artigos selecionados abordaram a carga de trabalho e as estratégias de enfrentamento dos enfermeiros em unidades pediátricas que tratam cardiopatias congênitas. **Resultados:** A revisão identificou que a sobrecarga nas equipes de enfermagem, aliada à alta demanda de cuidados, compromete tanto a saúde mental dos enfermeiros quanto a qualidade do atendimento. Estratégias como programas de apoio psicológico, grupos de apoio entre os profissionais e o uso de tecnologias assistivas foram eficazes para reduzir a sobrecarga e melhorar o ambiente de trabalho. **Conclusão:** O estudo conclui que é essencial que as instituições de saúde invistam no bem-estar das equipes de enfermagem, promovendo programas de apoio emocional, capacitação contínua e melhorias nas condições de trabalho, para garantir a qualidade da assistência às crianças e a saúde dos profissionais.

**Palavras-chave:** Assistência de enfermagem, Cardiopatias Congênitas, Sobrecarga.

**1** Acadêmicas do Centro Universitário Nobre (UNIFAN), Feira de Santana - Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN), Feira de Santana - Bahia, Brasil.

## **FATORES ASSOCIADOS A SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM**

SILVA, Cassyenne Karine Leite<sup>1</sup>

DALTRO, Luanna Reis de Oliveira<sup>2</sup>

NARCISO, Jamille Campos Oliveira<sup>3</sup>

A síndrome de Burnout, também chamada de síndrome do esgotamento profissional, é uma resposta psicossocial ao estresse ocupacional crônico, com elevada prevalência entre profissionais de enfermagem devido às condições adversas de trabalho, como sobrecarga, jornadas extensas, pressão constante e recursos insuficientes. Este estudo tem como objetivo identificar os fatores que contribuem para o desenvolvimento do Burnout nesses profissionais, analisar os impactos no desempenho profissional e propor estratégias para promoção da saúde mental e melhoria das condições laborais. Trata-se de uma revisão de literatura, com abordagem qualitativa exploratória e descritiva. A coleta de dados foi realizada nas seguintes bases científicas: SciELO e BVS incluindo artigos em português publicados entre 2009 e 2024, que abordassem fatores desencadeantes, consequências, diagnóstico e tratamento do Burnout em enfermagem. Os principais resultados evidenciam que sobrecarga de trabalho, conflitos interpessoais, falta de reconhecimento e suporte organizacional insuficiente estão diretamente associados à síndrome. Consequentemente, os profissionais enfrentam sintomas como ansiedade, depressão, exaustão emocional e estresse, impactando tanto sua saúde mental quanto a qualidade da assistência prestada. O estudo reforça a necessidade de estratégias institucionais para minimizar esses efeitos, incluindo a redução de carga horária, suporte psicológico e capacitações sobre o Burnout. Apesar das limitações, como o número reduzido de estudos e ausência de análises longitudinais, o trabalho destaca a importância de uma abordagem integrada para promover ambientes saudáveis e equilibrados, garantindo o bem-estar dos profissionais e a segurança dos pacientes.

Palavras-chave: Burnout em enfermeiros. Síndrome do esgotamento. Estresse ocupacional.

**1** Graduanda de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre (UNIFAN) de Feira de Santana-BA.

**2** Graduanda de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre (UNIFAN) de Feira de Santana-BA,.

**3** Docente do Centro Universitário Nobre de Feira de Santana-BA, e-mail: Jamile\_Campos@yahoo.com.br

# REDES SOCIAIS E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE MENTAL DE INFLUENCIADORAS DIGITAIS

Ana Beatriz de Araújo Santos<sup>1</sup>

Madalena Beatriz da Silva Ribeiro Marchy<sup>1</sup>

Renata da Silva Passos<sup>1</sup>

Mariana Matos Nascimento Oliveira<sup>2</sup>

Este artigo objetivou refletir sobre a Saúde Mental das influenciadoras digitais, devido às particularidades de sua profissão, desencadeando ansiedade, depressão e burnout. Foram selecionados 6 (seis) artigos acadêmicos para análise, dos quais pode-se notar como há nas redes sociais uma cobrança para que os padrões estabelecidos sejam seguidos, podendo acarretar um grande esforço. A partir da análise, concluímos que a saúde mental das Influenciadoras é um tópico de extrema relevância, porém ainda de pouco estudo, visto que essa profissão demanda muito das profissionais, as quais precisam sempre estar renovando seus perfis para manter os seguidores e os patrocinadores, gerando danos para a saúde mental.

**Palavras-chave:** Influenciadoras digitais. Saúde mental. Redes sociais.

**1** Discentes do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# EXPOSIÇÃO À TELAS NA INFÂNCIA COMO ESTRATÉGIA PARA REGULAÇÃO INFANTIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Alana Thiele Mota de Alencar<sup>1</sup>

Júlia Barreto Gonzaga<sup>1</sup>

Mariana Matos Nascimento Oliveira<sup>2</sup>

O uso crescente de tecnologia no cotidiano tem gerado impactos significativos no desenvolvimento infantil. Crianças são expostas a dispositivos desde cedo, algumas vezes como forma de distração, o que pode afetar negativamente suas habilidades cognitivas, emocionais e motoras, além de atrasos na linguagem, dificuldades de memória, aumento da agressividade e impulsividade e, também, contribuir para o sedentarismo e riscos de ansiedade e depressão. O presente artigo teve como objetivo a investigação dos possíveis efeitos do uso prolongado de telas para o desenvolvimento infantil e a verificação se essa utilização seria uma estratégia dos pais para lidar com os comportamentos dos filhos, como alternativa para mantê-los distraídos. Os resultados indicaram que o uso prolongado de telas podem trazer efeitos negativos e/ou positivos para a infância, dependendo das regras de utilização. Sendo assim, o presente trabalho fez-se importante academicamente, pois buscou aprimorar e acrescentar aos materiais relacionados às temáticas centrais, expondo os principais achados e auxiliando produções futuras.

**Palavras-chaves:** Desenvolvimento infantil; Tecnologia; Regulação infantil; Uso de telas.

**1** Discentes do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

## COMUNIDADES PRÓ-MIA NA PLATAFORMA DIGITAL X

Bianca Sousa Meira West<sup>1</sup>

Ismin Stephanie Falcão Santos<sup>2</sup>

Mariana Araújo Ribeiro<sup>3</sup>

Mariana Matos Nascimento Oliveira<sup>4</sup>

O presente artigo tem como objetivo explorar as dinâmicas das comunidades digitais Pró-Mia, presentes na plataforma digital X (anteriormente Twitter), onde indivíduos compartilham práticas relacionadas à Bulimia Nervosa. Esses ambientes, caracterizados por uma linguagem própria e o anonimato, reforçam a criação de um senso de pertencimento entre os membros. A pesquisa, de caráter qualitativo e exploratório, analisa os conteúdos compartilhados nesses espaços, como métodos de expurgação, dietas restritivas e celebração do emagrecimento, e reflete sobre a influência das redes sociais na construção de padrões estéticos inalcançáveis, afetando a autoimagem e as relações interpessoais dos participantes. Através da coleta de dados públicos da plataforma digital, o estudo investiga as interações entre os membros, destacando formas de pertencimento, táticas para contornar o monitoramento de conteúdo e o apoio mútuo. Para tanto, foi utilizado o método de análise de conteúdo proposto por Bardin (2016) e a técnica de observação não participante, garantindo uma análise detalhada e ética das interações dentro dessas comunidades.

**Palavras-chave:** Bulimia Nervosa, fatores psicossociais, mídias sociais.

**1** Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Nobre. bsmwest@gmail.com

**2** Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Nobre.  
iasminfalcao14@gmail.com

**3** Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Nobre.  
mariribeirofsa@hotmail.com

**4** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# **A IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA JURÍDICA NA MEDIAÇÃO DE CONFLITOS FAMILIARES**

Rozimeire Oliveira da Silva<sup>1</sup>

Leticia de Jesus B. Freitas<sup>2</sup>

A Psicologia Jurídica é uma ramificação da Psicologia, capaz de oferecer uma variedade de oportunidades de atuação do psicólogo, especialmente através da instrumentação frente a mediação de conflitos. Sendo fundamental ao campo da Psicologia Jurídica no contexto das dinâmicas familiares, pois proporciona um olhar diferenciado e humanizado sobre as complexidades emocionais e comportamentais envolvendo questões familiares. Nestes contexto este estudo tem por objetivo geral analisar o papel do psicólogo na mediação de processos jurídicos de família, explorando suas funções, desafios e contribuições para a promoção de soluções mais equilibradas e justas. Para atender tal objetivo foi utilizado como recurso metodológico a realização de uma pesquisa bibliográfica do tipo revisão integrativa através do método descritivo de informações, considerando o universo pesquisado uma amostra de estudos sobre a importância da psicologia jurídica na mediação de conflitos familiares, abordando as contribuições da intervenção psicológica para a resolução destes conflitos, através da interação entre psicologia e direito na construção de soluções consensuais em processos jurídicos. As análises realizadas possibilitaram concluir que o psicólogo através de sua formação e olhar na interdisciplinar é capaz de atuar através de suas técnicas e instrumentação através da práxis humana, jurídica e de demais aspectos correlacionados e particulares da situação conflituosa que atua como mediador, favorecendo a comunicação e diálogo entre as partes, contribuindo a resolução de conflitos de maneira harmoniosa, para que seja evitado fins judiciais e litigiosos nas questões envolvendo o direito de família. Assim, o papel do psicólogo na atuação da mediação de conflitos familiares é pautada na compreensão de níveis psicológicos, identificação de interesses, análise e contextualização de fatos e desejos, aos quais fazem uso de embasamentos a avaliação para tomada

de medidas que colaborem a facilitação do diálogo, acordo e solução adequada que seja boa para ambas as partes do conflito.

**Palavras-chave:** Psicologia jurídica. Avaliação psicológica. Família. parental.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# HERÓIS OU HUMANOS? A INFLUÊNCIA DA NARRATIVA HEROICA PARA O DESENVOLVIMENTO DO BURNOUT EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

Ana Beatriz Souza Almeida<sup>1</sup>

Leticia de Jesus B. Freitas<sup>2</sup>

O objetivo deste estudo é explorar a influência da narrativa heroica para o desenvolvimento do Burnout em atletas de alto rendimento. Devido a importância da saúde mental para o desempenho esportivo e pessoal, foi abordada então a relação da narrativa heroica com o Burnout. Dessa forma, mantendo a prioridade ao realizar uma revisão integrativa da literatura, levantamentos em livros, Scielo, CAPES foram realizados combinados de palavras-chave, como, burnout atletas, burnout esporte e hero athletes. Os resultados do estudo revelaram que, apesar da síndrome de burnout não ser prevalência em atletas de alto rendimento, a narrativa heroica cria a ideia de expectativas perfeitas a serem cumpridas, que gera efeitos sobre a saúde mental dos atletas de elite. A investigação concluiu que não é comum Burnout em atletas de alto rendimento e, a narrativa heróica exerce papel fundamental na percepção de exaustão e pressões enfrentadas por esses indivíduos.

**1** Discentes do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# SOLTEIRICE DAS MULHERES NEGRAS NA MEIA-IDADE

Cleria Brandão Santos<sup>1</sup>

Leticia de Jesus B. Freitas<sup>2</sup>

Este artigo investiga a vivência da solteirice de mulheres negras na meia-idade, explorando a dualidade entre solidão e liberdade nesse contexto. Por meio de uma revisão integrativa da literatura, foram analisados estudos que abordam fatores sociais, culturais, raciais e de gênero que influenciam as percepções e experiências dessas mulheres. Os resultados foram agrupados em três categorias principais: sentimentos de solidão e autonomia, impactos das interseccionalidades de raça e gênero e as pressões sociais e culturais. A análise evidencia lacunas na literatura, sugerindo a necessidade de novos estudos e debates sobre o tema. Como contribuição, o artigo questiona a terminologia “solteirice” e propõe a reflexão sobre um conceito que celebre a liberdade e a autenticidade dessa vivência, sugerindo o termo solteirice como uma alternativa mais empoderadora.

**Palavras-chaves:** Mulher Negra; solteirice; Liberdade

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# **SAÚDE MENTAL DOS POLICIAIS MILITARES NO BRASIL: UMA ANÁLISE DOCUMENTAL DA COBERTURA JORNALÍSTICA DO FANTÁSTICO NO CONTEXTO DA SEGURANÇA PÚBLICA**

Erick Sampaio de Melo Leal<sup>1</sup>

Kevlin Santana dos Santos Silva<sup>1</sup>

Pedro Henrique Almeida Vasconcelos<sup>1</sup>

Leticia de Jesus B. Freitas<sup>2</sup>

O presente artigo tem como objetivo principal de investigar e analisar o conteúdo de produções jornalísticas do Fantástico sobre as questões de saúde mental que afetam os policiais militares no Brasil. De maneira complementar, a pesquisa busca identificar os principais fatores de risco que podem causar adoecimento aos policiais militares, classe essa indispensável para a segurança pública do nosso país. Além disso, busca-se reconhecer as principais consequências que o adoecimento pode trazer para os PMs e para a sociedade, bem como propor possíveis intervenções a serem implementadas. O método utilizado foi uma pesquisa mista, com foco na análise documental, a partir das coberturas jornalísticas do programa 'Fantástico: o Show da Vida', transmitidas no ano de 2019 e 2023, e correlacionando com materiais encontrados na literatura científica. Alerta permanente, situações de risco, confronto, medo, falta de sono foram alguns dos principais fatores de risco encontrados, e como consequência disso tem-se um aumento no número de afastamentos, suicídios, estresse, TEPT, depressão, ansiedade e burnout. Por fim, é de suma importância o diálogo aberto sobre a saúde mental dentro das corporações, de forma a desmistificar o tema, aumentando a procura para atendimentos psicológicos, estimulando a resiliência e criando um clima organizacional favorável e produtivo.

<sup>1</sup> Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# A INFLUÊNCIA DO TIKTOK NA CONSTRUÇÃO DA PERSONALIDADE DE ADOLESCENTES: UMA ANÁLISE À LUZ DA TEORIA DE CARL ROGERS

Larissa Vitoria Nascimento<sup>1</sup>

Wellington Ramos Gomes Júnior<sup>2</sup>

Diante do aumento do número de adolescentes usando o TikTok, estudos a respeito de sua influência nos processos de subjetivação desses sujeitos tornou-se indispensável. Este ensaio teórico buscou ampliar o conhecimento a respeito do uso do TikTok investigando como essa rede social pode influenciar na construção da personalidade dos adolescentes a partir do referencial da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), de Carl Rogers e, além disso, propõe uma reflexão a respeito do seu uso saudável. Identificou-se que as pesquisas empíricas a respeito do TikTok, em sua maioria, são voltadas aos malefícios de seu uso, visto que a rede social tem como seu maior intuito manter o usuário por longos períodos online, portanto sendo preciso ampliar buscas a respeito do seu uso saudável. Conclui-se que o TikTok interfere na construção do self e na busca da autenticidade pelos adolescentes, porém tem como seu principal ponto positivo a construção da relação dos jovens com seus pares e na busca pelos seus grupos sociais.

**Palavras Chaves:** TikTok; Personalidade; Adolescentes; Abordagem Centrada na Pessoa

<sup>1</sup> Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# **PREVALÊNCIA DO ESPECTRO DA MASTITE EM NUTRIZES ATENDIDAS NO BANCO DE LEITE DO HOSPITAL DA MULHER, FEIRA DE SANTANA, BAHIA**

Larissa da Cruz Alves<sup>1</sup>

Maria Isabela Pinheiro de Oliveira<sup>1</sup>

Monique Lima dos Santos<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Analisar a prevalência de casos do espectro da mastite em nutrizes atendidas no banco de leite, descrevendo o perfil sociodemográfico dessas nutrizes, identificando sintomas, tratamentos mais comuns e o papel da nutrição frente ao tratamento do espectro da mastite. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo seccional observacional do tipo analítico de dados secundários. **RESULTADOS:** Uma a cada cem mulheres atendidas no banco de leite do Hospital da Mulher de Feira de Santana-Ba desenvolveram o espectro da mastite de 2018 a 2023, 41% tinham entre 20 a 29 anos, 64% eram solteiras, 36 % autodeclaradas pardas, 46% tinham o apenas o ensino médio, 37% recebiam até um salário mínimo, 99% tiveram acesso as consultas de pré-natal, 69% realizaram mais de sei consultas, 36% realizaram os partos via vaginal e na rede pública 72%, 49% apresentaram o espectro da mastite na mama direita, em relação aos sintomas 87.56% apresentaram dor, seguida de 68.39% calafrio e 66.84% hipertermia, os tratamentos indicados foram 82.38% receberam avaliação médica, 78% foram indicadas massagem, seguida de 61% de ordenha e por último, relacionado a ocupação 56% exerciam atividades fora do lar. **CONCLUSÃO:** Pode se concluir a partir da pesquisa que a realização de orientação e manejo correto sobre o aleitamento materno nas consultas de pré-natal e nas consultas de puerpério, são fundamentais para prevenir ou identificar precocemente o espectro da mastite.

**Palavras-chaves:** Espectro da Mastite; Aleitamento Materno; Nutriz.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS ACOMPANHADAS PELO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE FEIRA DE SANTANA- BA

LEvelyn da Silva Lima<sup>1</sup>

Joana Angélica M. da Conceição<sup>1</sup>

Monique Lima dos Santos<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** O Processo alimentar, apesar de ser voltado para a sobrevivência, é considerado um importante ato de relacionamento do indivíduo com o mundo, além disso a alimentação é um direito humano, o Programa Bolsa Família é um programa de transferência de renda que objetiva a superação da situação de vulnerabilidade de famílias de baixa renda. **OBJETIVO:** Analisar o estado nutricional das crianças beneficiárias do programa bolsa família acompanhados pelo sistema de gestão do bolsa família (DATASUS), no município de Feira de Santana, BA. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo ecológico descritivo, realizado com dados secundários, o qual utilizou os relatórios públicos provenientes de um sistema de informação oficial do Ministério da Saúde, de acompanhamento de crianças menores de 5 a 10 anos beneficiárias do Programa Bolsa Família. Foi realizada a análise dos índices antropométricos IMC para Idade (IMC/I), Altura para Idade (A/I) e Peso para idade (P/I) tendo como parâmetros os critérios definidos pela Organização Mundial de Saúde. **RESULTADO:** Verificou-se que a magreza ainda se encontra acentuada, a partir do índice antropométrico P/I e IMC/I. Em relação a altura para idade estabelecida a partir do índice antropométrico A/I se manteve estável o que sugere que as crianças estão alcançando o crescimento esperado para idade.

**Palavras-chave:** Transferência de renda, vulnerabilidade, crianças, estado nutricional, índices antropométricos.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# TENDÊNCIA TEMPORAL DOS CASOS DE SÍFILIS EM GESTANTES, NA BAHIA, DE 2014 A 2024

Ana Luiza dos Santos Cerqueira<sup>1</sup>

Daisy Lino de Miranda<sup>2</sup>

Laura Casaes Aureliano<sup>3</sup>

Técia Maria Santos Carneiro e Cordeiro<sup>4</sup>

**Objetivo:** Descrever a tendência temporal e as características dos casos de sífilis em gestantes, na Bahia, no período de 2014 a 2024. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo com dados secundários. Utilizaram-se os dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação no período de 2014 a 2024, esses dados foram avaliados em frequências e a tendência pela Variação Percentual Proporcional. **Resultados:** Foram notificados 40.601 casos de sífilis em gestantes, a maior frequência ocorreu em gestantes de 20-39 anos. (77,7%), pardas (61,3%), com baixa escolaridade (26,0%). Evidenciou-se maior frequência do diagnóstico de sífilis primária (24,7%) e, apenas, 29,3% das parcerias sexuais tratadas. **Considerações finais:** Os casos de sífilis em gestantes predominaram em mulheres adultas jovem, com baixa escolaridade, com sífilis primária e baixo tratamento das parceiras. Sendo necessária a implementação e ampliação de campanhas educativas e de sensibilização para este grupo populacional, promovendo maior informação sobre a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado.

**Palavras-chave:** Sífilis; Gestantes; Notificação de doenças; Epidemiologia descritiva.

**1** Graduanda do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: ana432318@gmail.com

**2** Graduanda do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: miranda-daisy@hotmail.com

**3** Graduanda do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: casaes.laura@gmail.com

**4** Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde. Docente do Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: teciamarya@yahoo.com.br

# HOSPITALIZAÇÃO: IMPACTOS PSICOLÓGICOS PARA O PACIENTE E POSSIBILIDADES DE INTERVENÇÃO DO PSICÓLOGO

Cleide Rosângela Santos Nassif<sup>1</sup>

Rita de Fátima Moraes Silva<sup>1</sup>

Larissa Machado Lopes<sup>3</sup>

Emanuela Oliveira da Cunha Mendes<sup>4</sup>

Este artigo tem como objetivo analisar os impactos psicológicos que possam afetar os pacientes e familiares durante o processo de adoecimento e hospitalização. Apesar da hospitalização ser fundamental para tratar doenças, de baixa a alta complexidade, interrompe rotinas, gerando medo e ansiedade diante do inesperado e do desconhecido, o que afeta não apenas o corpo físico, mas impacta também na saúde psíquica do paciente e familiares. Nesse contexto, o psicólogo hospitalar assume um importante papel a fim de tornar a hospitalização mais humanizada, dando voz à subjetividade do paciente e contribuindo com a diminuição do sofrimento psíquico, decorrente dos aspectos negativos envolvidos no processo de hospitalização. Esta pesquisa está ancorada na revisão de literatura qualitativa, sendo utilizados livros e artigos científicos que a fundamentam. Encontra-se estruturada nos seguintes tópicos: Impactos psicológicos para os pacientes hospitalizados; Atuação do psicólogo hospitalar diante dos impactos psicológicos do paciente. Conclui-se sugerindo novos estudos sobre esta temática para maior aprofundamento das questões aqui elencadas.

**Palavras-chaves:** hospitalização, internamento, aspectos psicológicos, psicologia, psicologia hospitalar.

- 1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.
- 2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.
- 3** Coorientadora do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# VIVÊNCIA DO PAI NO MÉTODO CANGURU: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Amanda Vitória Taratá Pites<sup>1</sup>

Érika de Jesus Gomes<sup>2</sup>

André Henrique do Vale de Almeida<sup>3</sup>

**Introdução:** O Método Canguru (MC), desenvolvido em 1979 no Instituto Materno-Infantil de Bogotá, é uma estratégia voltada para o cuidado de recém-nascidos (RN) prematuros e de baixo peso. Baseia-se no contato pele a pele, promovendo benefícios como vínculo afetivo, fortalecimento da família e estímulo ao aleitamento materno. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi compreender como ocorre a vivência do pai no Método Canguru (MC), identificando os desafios e possibilidades. **Metodologia:** A pesquisa usou a revisão integrativa da literatura para reunir estudos sobre o tema, com busca nas bases LILACS, BDNF e SciELO. Os descritores "Método Canguru", "Pai", "Enfermagem Neonatal" e "Prematuro", extraídos do DeCS/MeSH, foram combinados com operadores booleanos. Os critérios de inclusão foram: estudos de 2014 a 2024, disponíveis na íntegra, em português e relevantes. Excluíram-se revisões, duplicados e artigos irrelevantes. Resultando em 5 artigos. **Resultados:** Os resultados da análise dos 6 artigos em conjunto evidenciaram que o Método Canguru é uma prática humanizada e que o mesmo tem um impacto significativo tanto no desenvolvimento dos recém-nascidos quanto nas relações familiares. No entanto, também identificam a necessidade de aprimorar as práticas institucionais, culturais e de capacitação para maximizar seus benefícios. **Conclusão:** A inclusão do pai no Método Canguru fortalece laços familiares e traz benefícios emocionais e psicossociais para o RN e a família. Superando desafios institucionais e culturais, é essencial investir em políticas públicas, capacitação profissional e mudanças culturais para consolidar o papel ativo do pai como cuidador.

**Palavras-chave:** Método canguru; Unidade de terapia intensiva neonatal; Prematuridade;

**1** Graduanda do curso de enfermagem da Unifan – Centro Universitário Nobre.  
E-mail: amandavttarata@gmail.com

**2** Graduanda do curso de enfermagem da Unifan – Centro Universitário Nobre. E-mail: erikagomesenf@gmail.com

**3** Enfermeiro, Docente da Unifan – Centro Universitário Nobre. E-mail: almeida\_ahv@hotmail.com

# INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA À SAÚDE EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE PREVALÊNCIA, ETIOLOGIA E PREVENÇÃO

Ana Quézia Queiroz Machado Cerqueira<sup>1</sup>

Hellen Costa Carvalho Sobral<sup>2</sup>

Samara da Silva Santos<sup>3</sup>

Carla Alencar Cruz<sup>4</sup>

Tarciso de Figueiredo Palma <sup>5</sup>

**Introdução:** Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS), principalmente em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), são um grande problema. Pacientes graves são mais suscetíveis a essas infecções, causadas por bactérias e fungos. As principais infecções são pneumonia, infecção do sangue e infecção urinária. Essas infecções aumentam a gravidade da doença, o tempo de internação e os custos, tornando a prevenção essencial. **Métodos:** Este trabalho trata-se de uma revisão integrativa de literatura que busca analisar as infecções relacionadas à assistência à saúde em pacientes internados em unidades de terapia intensiva. **Resultados:** Foram levantados 75 artigos, publicados entre 2019 e 2024, relacionados as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) em unidades de terapia intensiva (UTI). Mas apenas 17 foram inclusos neste estudo atendendo os critérios. **Discussões:** As IRAS em UTIs revelam-se um problema complexo, especialmente em pacientes com internações prolongadas e submetidos a procedimentos invasivos. As principais infecções identificadas são infecção de corrente sanguínea, infecção do trato urinário e pneumonia, com destaque para os patógenos *Klebsiella pneumoniae* e *Pseudomonas aeruginosa*. A baixa adesão às práticas de higiene das mãos e o surgimento de cepas bacterianas resistentes aos antimicrobianos emergem como os principais desafios nesse contexto. O estudo propõe estratégias institucionais para a prevenção e controle das IRAS.. **Considerações finais:** A

prevenção de infecções em UTIs é um desafio complexo que exige a colaboração de todos os profissionais envolvidos na assistência ao paciente.

**Palavras-chave:** Infecção hospitalar; Controle de infecções; Segurança do paciente; UTI; Enfermagem; Protocolos; Unidades de Terapia Intensiva.

**1** Graduanda do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: lana67225@gmail.com

**2** Graduanda do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: hellensobralfsa@gmail.com

**3** Graduanda do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: Samaramhara.83@gmail.com

**4** Docente do Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: cacal\_alencar@hotmail.com

**5** Docente do Centro Universitário Nobre de Feira de Santana. E-mail: tfpalma@gmail.com

# **TRAJETÓRIAS DE CUIDADO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE ITINERÁRIOS TERAPÊUTICOS DE PESSOAS TRANSGÊNEROS NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM**

Fernanda Sousa Nascimento<sup>1</sup>

Jamille Campos Oliveira Narciso<sup>2</sup>

O objetivo deste estudo é analisar como as práticas de enfermagem podem ser adaptadas ou aprimoradas para atender às necessidades específicas da população transgênero ao longo de seus itinerários terapêuticos, considerando as barreiras de acesso enfrentadas e a relevância da capacitação profissional. A metodologia baseou-se em uma revisão integrativa de literatura, utilizando artigos publicados entre 2017 e 2024 sobre saúde da população transgênero, políticas públicas inclusivas e estratégias educacionais em enfermagem. Os resultados indicaram que a ausência de políticas públicas específicas e diretrizes claras contribui para discriminação, invisibilização e exclusão da população trans no sistema de saúde. Além disso, preconceitos velados nos serviços de saúde dificultam o acesso a cuidados equitativos. Estudos destacaram o papel da enfermagem na promoção de ambientes acolhedores, reforçando a importância da capacitação contínua para mitigar estigmas e melhorar a qualidade do atendimento. Estratégias educacionais baseadas em metodologias ativas, como estudos de caso e simulações, são ferramentas eficazes para alinhar teoria e prática, promovendo um cuidado mais humanizado e inclusivo. Conclui-se que a adaptação das práticas de enfermagem requer investimento em capacitação profissional, implementação de políticas públicas inclusivas e sensibilização institucional. Tais medidas são essenciais para superar barreiras estruturais e garantir itinerários terapêuticos que atendam de forma integral às necessidades da população transgênero, promovendo equidade e qualidade no cuidado em saúde.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# INFLUÊNCIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE DISCENTES UNIVERSITÁRIOS

Maiane Santos Costa<sup>1</sup>

Maria Adriana Silva De Jesus<sup>1</sup>

Paula Carneiro Oliveira<sup>1</sup>

Kelly Albuquerque de Oliveira<sup>2</sup>

**Introdução:** A pandemia de COVID-19 teve um grande impacto na saúde mental dos estudantes universitários, levando a um aumento de estresse, ansiedade e depressão devido ao distanciamento social e mudanças nas rotinas acadêmicas. Este estudo visa compreender como a pandemia afetou esses estudantes, principalmente no aspecto emocional. **Objetivo:** Analisar o impacto da pandemia de COVID-19 na saúde mental de estudantes universitários de um centro universitário no interior da Bahia. A pesquisa busca identificar os fatores que contribuíram para o aumento dos níveis de ansiedade, estresse e depressão nessa população, além de propor intervenções e políticas públicas para promover o bem-estar dos alunos. **Métodos:** A pesquisa foi quantitativa e descritiva, realizada com estudantes de um centro universitário na Bahia. Foram aplicados questionários online, e os dados foram analisados por meio de estatísticas descritivas para identificar os principais fatores que afetaram a saúde mental dos alunos. **Resultados:** A maioria dos estudantes relatou aumento de estresse, ansiedade e depressão. Fatores como o isolamento social, a falta de interação presencial com colegas e professores, e a dificuldade de adaptação ao ensino remoto foram os mais comuns. Estudantes com dificuldades financeiras e que moravam sozinhos foram mais afetados emocionalmente. **Conclusão:** A saúde mental dos estudantes universitários foi severamente afetada pela pandemia. A pesquisa destaca a necessidade de estratégias contínuas de apoio psicológico nas universidades, visando proporcionar um ambiente mais saudável e acolhedor para os alunos.

**Palavras-chave:** covid-19; estudante; saúde mental; sars-cov-2.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM PACIENTES COM FRATURA DE MEMBROS INFERIORES E USO DA OSTEOSSÍNTESE

Emily Oliveira Soares<sup>1</sup>

Judith Victória Mathias Santos Lima<sup>1</sup>

Daiane Joice Lima de Oliveira<sup>2</sup>

As fraturas são uma das principais causas de internações e intervenções cirúrgicas, como a osteossíntese, um procedimento que visa corrigir a ruptura através da imobilização e estabilização do membro. Com isso, o objetivo desta pesquisa foi identificar quais as intervenções fisioterapêuticas possíveis na reabilitação dos pacientes com fratura de membros inferiores que fazem o uso da osteossíntese. Este estudo trata-se de uma pesquisa exploratória, baseada em uma revisão integrativa, realizada na base de dados do Google Acadêmico, entre os anos de 2019 e 2024, em português, com artigos originais, de revisão e estudos clínicos que relatam fraturas em um dos membros inferiores. As buscas nas bases de dados com os critérios de inclusão e exclusão resultaram no total de 06 artigos, na qual verificou-se que a fisioterapia apresentou benefícios para os indivíduos com o trauma. Portanto, as intervenções fisioterapêuticas mostraram-se eficaz, garantindo a funcionalidade, independência e corrigindo déficits causados pelas fraturas e imobilização pós-procedimento de implantação da osteossíntese.

**Palavras-chave:** Osteossíntese. Fisioterapia. Fraturas.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# ANÁLISE DAS ALTERAÇÕES BIOMECÂNICAS EM CORREDORES E POSSÍVEIS IMPLICAÇÕES NO ESPORTE

Giselle Maia Gomes<sup>1</sup>

Marcos Augusto Cerqueira de Carvalho<sup>1</sup>

Millian Aparecida Carneiro Lima<sup>1</sup>

Dijalma Cerqueira Campos Júnior<sup>2</sup>

A corrida possui uma forma de locomoção altamente complexa do ponto de vista biomecânico e cinesiológico e requer uma coordenação entre as estruturas do corpo. O presente estudo tem como objetivo analisar as alterações biomecânicas dos corredores e relacionar com possíveis lesões no esporte, visando a melhora no desempenho esportivo e diminuindo o risco de novas lesões. Esta pesquisa utilizou o método de corte transversal, onde foi realizada uma análise quantitativa com corredores amadores e profissionais de corrida da Aquática Centro de Treinamento em Feira de Santana-Ba, de ambos os gêneros com mais de um ano na prática da corrida de rua. Todos os atletas foram convidados por meio do aplicativo WhatsApp a responder um formulário online com questões sobre hábitos, características do treinamento e histórico de lesões relacionadas à prática da corrida. Por fim, podemos afirmar que a avaliação biomecânica é crucial ao atleta para identificar assimetrias e padrões biomecânicos inadequados, podendo assim prevenir e controlar as dores.

**Palavras-chave:** Biomecânica. Corrida. Lesão. Fisioterapia. Desempenho.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# RELAÇÕES ENTRE A INTERRUÇÃO DO USO DE RECURSOS ERGOGÊNICOS E ALTERAÇÕES PSICOLÓGICAS EM ATLETAS FISCULTURISTAS

Diego da Silva Santos 1

Danilo Rocha Costa 2

Os ergogênicos são substâncias ou mecanismos utilizados por atletas praticantes de fisiculturismo com o intuito de melhorar sua performance. Existem diferentes tipos de substâncias ergogênicas e a partir de dados existentes sobre os seus efeitos adversos, se torna importante investigar os efeitos, não somente biológicos, mas também psicológicos, relacionados à interrupção do seu consumo. Foi observado que o uso indiscriminado desses recursos, bem como a sua interrupção, pode repercutir negativamente no aspecto psicológico dos atletas que os utilizam. Nesse sentido, questionou-se: de quais maneiras a interrupção de recursos ergogênicos pode afetar a saúde mental dos atletas que as utilizam? A fim de responder a tal questão, tomou-se como objetivo compreender a relação entre a interrupção do uso de recursos ergogênicos e implicações psicológicas nos atletas usuários desses. A pesquisa de base qualitativa utilizou como recurso na obtenção de resultados a revisão bibliográfica, e a Análise de Conteúdo de Bardin na análise de dados. A partir dos resultados obtidos, considera-se que a interrupção de recursos ergogênicos por parte de atletas podem resultar em impactos na saúde mental, tais como: depressão, ansiedade, irritabilidade e baixa autoestima.

**Palavras-chave:** Esteroides; Fisiculturistas; Saúde emocional.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# INTERVENÇÃO PRECOCE DA FISIOTERAPIA NO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR EM PREMATUROS: REVISÃO INTEGRATIVA

Edmilson Santana dos Santos Júnior<sup>1</sup>

Letícia Silva de Azevedo<sup>1</sup>

Nassany Marilyn Amorim<sup>2</sup>

**Introdução:** No Brasil, nascem anualmente aproximadamente 3 milhões de crianças, sendo que 200.000 delas tem idade gestacional inferior a 37 semanas, sendo que 35.000 tem um peso ao nascer inferior a 1.500 g. O aumento de crianças prematuras que necessitam de fisioterapia após o nascimento cresceu proporcionalmente. Isto mostra que as pessoas estão sendo informadas sobre os benefícios necessários das intervenções diárias de fisioterapia no tratamento em unidades intensivas hospitalares. **Objetivo:** apresentar o impacto da fisioterapia no desenvolvimento neuro psicomotor em crianças prematuras na primeira infância e verificar o comprometimento dessas crianças na primeira infância, ainda analisar a atuação do fisioterapeuta no desenvolvimento neuropsicomotor da criança e destacar os benefícios da fisioterapia na evolução do desenvolvimento. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada através de busca nas bases de dados MEDLINE (Pubmed). As palavras-chave utilizadas para busca dos artigos foram: “fisioterapia” AND “prematuros” AND “desenvolvimento” de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). A busca pelos artigos terminou em novembro de 2024. A partir desta pesquisa, espera-se contribuir para melhorar o desenvolvimento de habilidades motor grosso, motor fino, pessoal social e linguagem, bem como mostrar a importância do fisioterapeuta no acompanhamento até o primeiro ano de vida.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Desenvolvimento. Prematuros.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# GRAVIDEZ EM IDADE AVANÇADA E AS CONSEQUÊNCIAS MATERNAS E PERINATAIS

Maria Luísa Venas Ribeiro<sup>1</sup>

Milena Teixeira dos Santos<sup>1</sup>

Thainar Souza da Silva<sup>1</sup>

Ana Margarete Cordeiro da Silva Maia<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** A gravidez após 34 anos é denominada gravidez tardia, sendo assim considerada um fator de risco para a morbidade materna e fetal. Nos últimos anos, o adiamento da maternidade tem se tornado cada vez mais comum, configurando-se como um fenômeno global. Esse cenário levanta importantes questões sobre os impactos dessa escolha, tanto para as mulheres quanto para os recém-nascidos. As mulheres têm adiado a gravidez devido à ampliação de sua participação na sociedade e no mercado de trabalho, associada à existência de mais recursos para controle da natalidade. **OBJETIVO:** Identificar as consequências maternas e perinatais da gravidez em idade avançada, destacando os riscos e desafios para a saúde da mãe e do recém-nascido. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com abordagem exploratória, qualitativa e descritiva. Os artigos analisados foram publicados entre 2019 e 2024, em bases de dados como PubMed, Google Acadêmico, BVS e SciELO. **RESULTADO:** A análise destacou os desfechos maternos, neonatais e obstétricos, além de abordar aspectos do planejamento reprodutivo para mulheres nessa faixa etária, proporcionando uma visão abrangente sobre os impactos, desafios e estratégias das gestações tardias. Os dados foram analisados, interpretados e organizados de acordo com a similaridade dos conteúdos, assim surgiram três categorias: Gestação em Idade Materna Avançada: Implicações e Desafios; Consequências Maternas da Gestação em Idade Avançada; e Consequências Perinatais da Gestação em Idade Materna Avançada. **CONCLUSÃO:** Conclui-se a partir da análise dos estudos que é fundamental que mulheres em idade avançada busquem acompanhamento pré-natal desde o início da gestação. Ter conhecimento

sobre os riscos e realizar exames especializados são medidas essenciais para garantir uma gestação segura e detectar precocemente possíveis complicações.

**Palavras-chave:** Idade materna. Gravidez de alto risco. Complicações na gravidez. Saúde materno-infantil. Trabalho de parto.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# A INVISIBILIDADE DAS MULHERES LÉSBICAS NAS PUBLICAÇÕES DE ENFERMAGEM

Leandra De Almeida Conceição<sup>1</sup>

Fabrício Santana Dos Santos<sup>2</sup>

Vitória Oliveira Santos<sup>3</sup>

Valterney De Oliveira Morais<sup>4</sup>

Trata-se de uma revisão de literatura que tem por objetivo mapear e caracterizar a produção científica da enfermagem sobre mulheres lésbicas. A pesquisa foi realizada a partir da análise dos títulos dos artigos, nas revistas: Latino-Americana de Enfermagem, Brasileira de Enfermagem e Baiana de Enfermagem; entre 2019 e 2023. Utilizou-se os seguintes descritores: sexualidade, LGBTQIA+, pessoas transexuais, minorias sexuais e de gênero, mulheres que fazem sexo com mulheres, lésbicas e bissexuais. Por meio de uma abordagem quanti-quali, buscou-se identificar menções diretas às mulheres lésbicas e suas demandas específicas. Os resultados evidenciaram uma expressiva invisibilidade dessa população nos títulos analisados, com uma escassez de abordagens direcionadas ou aprofundadas. Quando mencionadas, as mulheres lésbicas foram frequentemente agrupadas em categorias amplas e generalizadas, como saúde LGBTQIA+, mulheres lésbicas e bissexuais. Este estudo destaca a necessidade de maior representatividade dessa população na produção científica de enfermagem, a fim de promover práticas de cuidado mais inclusivas e sensíveis às suas especificidades.

**Palavras-chave:** Minorias sexuais e de gênero; Pessoas LGBTQIA+; Lésbicas; Mulheres que fazem Sexo com Mulheres; Sexualidade; Enfermagem.

- 1** Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA).
- 2** Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA).
- 3** Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA).
- 4** Me. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA).

# CARACTERIZAÇÃO DO PERFIL CLÍNICO DE PACIENTES INTERNADOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Beatriz Carvalho Costa Souza<sup>1</sup>

Gêisle Ferreira de Brito<sup>1</sup>

Wallace Fernando de Souza Lopes<sup>1</sup>

André Luiz Lisboa Cordeiro<sup>2</sup>

**Introdução:** A Unidade de Terapia Intensiva (UTI), é o setor hospitalar utilizado para maior monitoramento e estabilização do quadro clínico de pacientes. Com isso, existe grande variação do perfil clínico de pacientes internados nesse setor.

**Objetivo:** Descrever as características clínicas dos pacientes internados na UTI.

**Métodos:** Trata-se de um estudo ambispectivo realizado na UTI do Hospital Dom Pedro de Alcântara (HDPA) / Santa Casa de Misericórdia, Feira de Santana-Bahia. O estudo foi iniciado realizando coleta de dados relacionados às variáveis como idade, sexo, Índice de Massa Corporal (IMC), etnia, comorbidades prévias, motivo da internação, terapêutica adotada, tipo de ventilação, tipo de UTI e dados da cirurgia, se houve a necessidade de utilizar Circulação Extracorpórea (CEC), o tempo de CEC e ocorrência de complicação pós cirúrgica, através do acesso ao prontuário. **Resultados:** Foram analisados 74 pacientes. Predominaram homens com total de 38 pacientes (51,4%), 32 pacientes (43,2%) na faixa etária de 31 a 60 anos, 32 com sobrepeso (43,2%), negros, totalizando 36 pacientes (48,7%) e 50 apresentaram HAS (67,6%). A maioria das internações foi clínica, com 50 pacientes (67,6%), 32 apresentaram acometimentos cardíacos (43,2%) e 56 pacientes (75,7%) utilizavam ventilação espontânea. **Conclusão:** Com base nestes achados, pode-se caracterizar que o perfil clínico do paciente internado na UTI, tem de 31 a 60 anos, do sexo masculino, negro, hipertenso e apresentando sobrepeso.

**Palavras-chaves:** Unidade de Terapia Intensiva. Admissão. Comorbidade. Ventilação Mecânica.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# REPERCUSSÃO FUNCIONAL DE UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA EM IDOSOS

Beatriz Barreto Lima da Silva<sup>1</sup>

Caroline Santos Nascimento<sup>1</sup>

Dalila Marques Vasconcelos de Melo<sup>1</sup>

André Luiz Lisboa Cordeiro<sup>2</sup>

**Introdução:** O envelhecimento humano e o seu curso são evolutivos e multifatoriais, podendo provocar redução da capacidade funcional do idoso. As atividades físicas desempenham um papel fundamental na melhoria da capacidade funcional e cardiovascular dos idosos, dessa forma, a prática regular de atividades físicas pode aumentar a expectativa de vida. **Objetivo:** Verificar a repercussão cardiovascular e funcional de um programa de atividade física em idosos. **Métodos:** Trata-se de um estudo que foi realizado no projeto de extensão Vida Nobre da UNIFAN em Feira de Santana, No qual os participantes foram avaliadas e realizaram 4 meses de atendimento em grupo com a equipe de Enfermagem, Fisioterapia, Psicologia e Educação Física, posteriormente ao período foram reavaliadas para comparativo. Os testes utilizados foram Romberg simples, Medical Research Council, Timed Up and Go e Sentar e Levantar. **Resultados:** Foram avaliadas 7 idosas, com idade média de  $71 \pm 13$  anos, porém não foi notada diferença entre os grupos nos dois momentos, onde o Medical Research Council iniciou com  $59 \pm 1$  e finalizou com 60 ( $p=0,93$ ), o Timed Up and Go teste teve início com  $14,8 \pm 3$  e o final com  $9,8 \pm 3$  ( $p=0,07$ ) e o Sentar e Levantar iniciou com  $19,8 \pm 4$  e finalizou com  $16,8 \pm 3$  ( $p=0,56$ ). **Conclusão:** Nós concluímos que não houve repercussão funcional após um programa de atividade física em idosos.

**Palavras-chaves:** Cardiovascular. Funcional. Idosos. Atividade física.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

**2** Docente do Centro Universitário Nobre, Feira de Santana, Bahia, Brasil.

# IMPACTO DO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA CARDÍACA DE TROCA VALVAR

Érica Carvalho de Melo<sup>1</sup>

Heloísa Oliveira da Pimenta<sup>2</sup>

André Luiz Lisboa Cordeiro<sup>3</sup>

**Introdução:** Os problemas cardíacos vêm crescendo cada dia mais, acometendo pacientes de todas as idades. Uma boa parte da população vem apresentando problemas cardíacos, necessitando realizar o procedimento cirúrgico de troca Valvar, um procedimento cirúrgico complexo, que necessita de internação hospitalar e acompanhamento do paciente para o restabelecimento de funções respiratórias e da capacidade funcional do paciente. O treinamento muscular inspiratório (TMI) se apresenta como uma intervenção terapêutica, beneficiando pacientes na melhora dos volumes e capacidades pulmonares. **Objetivo:** Avaliar os efeitos do TMI como estratégia terapêutica no tratamento de pacientes submetidos à cirurgia cardíaca de troca valvar. **Métodos:** O estudo refere-se a um ensaio clínico randomizado, onde analisou as variáveis de força muscular, função pulmonar e capacidade funcional. Foram divididos em dois grupos: Grupo intervenção (GI) que foi submetido ao TMI com 40% da Pimáx e atendimento fisioterapêutico protocolado do hospital e Grupo controle (GC) tendo apenas o atendimento padronizado. **Resultados:** Avaliou-se um total de 93 pacientes. A Pimáx na alta hospitalar do GI foi  $105 \pm 46$  tendo ( $p=0,001$ ), a CV na alta hospitalar do GI foi  $2750 \pm 323$  com ( $p=0,04$ ). Já a análise do comparativo entre comportamento da capacidade funcional, a variável do TC6M do grupo intervenção (GI)  $344 \pm 44$  foi ( $p=0,04$ ). **Conclusão:** O uso da TMI trouxe resultados significantes na melhora da força e resistência muscular inspiratória consequentemente, da mecânica respiratória e da capacidade funcional.

Palavras-chave: Procedimentos cirúrgicos cardíacos. Fisioterapia respiratória. Exercícios respiratórios. Período pós-operatório.

**1** Graduanda em fisioterapia do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA). E-mail: ericacarvalho369@gmail.com

**2** Graduando em fisioterapia do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA). E-mail: heloisadavi1901@gmail.com

**3** Pós-doutor em Medicina e saúde Humana pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Humana, Mestre e Doutor pela mesma instituição. Especialista em Fisioterapia em Terapia Intensiva pela ASSOBRAFIR. E-mail: andrelisboacordeiro@gmail.com.

# SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DE ENFERMAGEM: REVISÃO DE LITERATURA NARRATIVA

Beatriz Carneiro Pires<sup>1</sup>

Gabriel da Silva Silveira<sup>2</sup>

O objetivo do estudo é identificar e analisar os fatores que permeiam a manifestação da Síndrome de Burnout entre profissionais de enfermagem. O estudo consiste em uma revisão de literatura narrativa, utilizando uma abordagem descritiva, realizada em cinco bases de dados, incluindo-se artigos de 2008 a 2024, aplicando critérios de inclusão e exclusão. A busca resultou em 27 artigos, os quais revelam a preocupante prevalência da Síndrome de Burnout e do estresse ocupacional em profissionais de enfermagem. Os dados, agrupados por ano e país, mostram taxas de 27% a 42% ao longo dos anos. Fatores como sobrecarga de trabalho, condições laborais inadequadas e interpessoalidade nas equipes agravam a situação. Estratégias preventivas devem incluir intervenções individuais e organizacionais, como promoção de saúde mental e melhorias no ambiente de trabalho. A análise ressalta a urgência de políticas públicas focadas na saúde mental desses profissionais, visando não apenas seu bem-estar, mas a qualidade do atendimento. Sugere-se pesquisas futuras sobre intervenções na prevenção do Burnout e promoção da saúde mental no trabalho.

**Palavras-chave:** Saúde mental; Síndrome de Burnout; Enfermagem.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# A ARTETERAPIA COMO FERRAMENTA DE REGULAÇÃO EMOCIONAL EM PACIENTES COM TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE

Acsa da Conceição Silva<sup>1</sup>

Wellington Ramos Gomes Júnior<sup>2</sup>

De que forma a arte terapia contribui para a Regulação Emocional (RE) em pacientes com Transtorno de Personalidade Borderline (TPB)? Esta revisão bibliográfica narrativa busca analisar como a arte pode influenciar na Regulação Emocional de indivíduos com TPB, através de buscas em bases de dados como o Scielo, Pubmed e Web of Science, com artigos publicados nos últimos cinco anos (2020-2024). Ao final da identificação, triagem e inclusão, 7 estudos foram incluídos seguindo os critérios de inclusão e exclusão, onde as categorias de arte utilizadas foram as seguintes: psicodrama, desenho, pintura, arte visual, música e escrita. Ao final da análise foi possível perceber que a arteterapia proporciona uma maior expressão da emoção, maior aceitação experiência e disposição, maior compreensão das emoções, diminuição da impulsividade, melhor auto-imagem e uma melhora nos relacionamentos interpessoais, indicando a efetividade da Arteterapia para a RE pois desenvolve construtos relacionados a uma regulação emocional adaptativa. Apesar dos resultados satisfatórios, devido a dificuldade de achar materiais produzidos nacionalmente, há uma necessidade de estudos mais aprofundados para a realidade do Brasil, do ponto de vista interseccional para entender quais são os efeitos produzidos por essa intervenção em outra camada da população.

**Palavras-chave:** Arteterapia; Regulação Emocional; Transtorno de Personalidade Borderline;

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# **ANÁLISE DE RISCOS ERGONÔMICOS E SAÚDE OCUPACIONAL EM DOCENTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Débora Alves Macedo Oliveira<sup>1</sup>

Igor Caik de Oliveira Matos<sup>1</sup>

Júlia de Carvalho Souza<sup>1</sup>

Nassany Marilyn Amorim de Santana Vinhas<sup>2</sup>

A docência é uma profissão de grande relevância ao desenvolvimento humano e profissional dos indivíduos, mas impõe ao professor grande esforço intelectual e especialmente físico e motor ao ministrar as aulas. Assim, este estudo tem por objetivo geral analisar quais os fatores causadores de riscos ergonômicos à saúde dos docentes. Embasado por objetivos específicos que buscam: Abordar aspectos relevantes acerca da ergonomia e os riscos ergonômicos inerentes à saúde ocupacional do profissional docente; descrever os direitos que a profissão tem com a Norma Regulamentadora 17 (NR17), o ambiente propício e de segurança para realização do trabalho docente e refletir sobre as questões de saúde ocupacional e seus danos ergonômicos para minimizar as suas consequências na saúde do docente com base na NR-17. O estudo foi conduzido por meio da metodologia de revisão integrativa com base em artigos e estudos de indexadores científicos de saúde como os dados da SCIELO, LILACS, entre outros. A busca teve como prioridade artigos publicados entre os anos de 2017 a 2023, utilizando a Língua inglesa e portuguesa. A pesquisa integrativa se associará à pesquisa de campo em uma instituição de ensino superior de Feira de Santana-BA, tendo como foco os riscos ergonômicos e saúde ocupacional de docentes. Os resultados da pesquisa permitem concluir que através das análises sobre os tipos de riscos ergonômicos no ambiente de trabalho do docente, o excesso de trabalho, problemas com a voz, problemas respiratórios, problemas ortopédicos, problemas cardiovasculares, saúde mental afetada com sinais de exaustão e diagnóstico em muitos casos de exaustão e Síndrome de Burnout, provenientes

de condições de trabalho insalubres e insatisfatórias em desacordo com a Norma Reguladora NR17, associada a carga horária de trabalho excessiva e com estilo de vida do docente, são fatores predominantes. Aos quais dão base a reflexões sobre a necessidade de adoção de medidas para melhorar a qualidade de vida no trabalho (QVT) e assim reduzir a possibilidade de lesões e doenças provocadas pelas atividades desenvolvidas aos docentes.

**Palavras-chave:** Desenvolvimento humano. Saúde ocupacional. Qualidade de vida. Ambiente de trabalho. Ergonomia.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# EXERCÍCIOS PREVENTIVOS PARA A INSTABILIDADE LATERAL DO TORNOZELO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Kadiny Micaelly Carneiro<sup>1</sup>  
Roberto Ferreira de Oliveira<sup>2</sup>

**Introdução:** Uma entorse de tornozelo é definida como o estiramento ou ruptura de um ou mais ligamentos da articulação do tornozelo, causando dor e restrição de amplitude de movimento, podendo potencialmente levar à instabilidade do tornozelo, predominantemente presentes na população jovem, concentram-se em cerca de 80% no complexo ligamentar lateral, notadamente no ligamento talo fibular anterior. **Objetivo:** Apresentar as principais abordagens de exercícios preventivos na redução da instabilidade lateral do tornozelo. **Métodos:** Realizou uma revisão integrativa da literatura, permitindo a síntese de diversos achados de pesquisas com abordagens metodológicas variadas. **Resultados:** A revisão integrativa analisou 10 estudos sobre exercícios preventivos para a instabilidade lateral do tornozelo. Os resultados indicam que protocolos de exercícios proprioceptivos, como treinamento com bola de equilíbrio e apoio unipodal com olhos vendados, são eficazes na melhoria do equilíbrio, controle neuromuscular e estabilidade articular, reduzindo o risco de recidivas e favorecendo a reabilitação. **Conclusão:** Os exercícios proprioceptivos demonstraram eficácia na redução da instabilidade lateral do tornozelo, promovendo melhoria no controle neuromuscular e na estabilidade articular.

**Palavras-chave:** Instabilidade do tornozelo. Exercício físico. Propriocepção.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# EFEITO DA PRÁTICA DO TREINAMENTO DE FORÇA PARA COGNIÇÃO DOS IDOSOS

Tamires Nascimento Gomes dos Santos<sup>1</sup>  
Lizziane Andrade Dias<sup>2</sup>

**Introdução:** O processo de envelhecimento é uma jornada natural, porém, frequentemente, é acompanhado por desafios que impactam a qualidade de vida dos idosos. A função cognitiva é um dos aspectos fisiológicos que declinam com o avanço da idade. Essa alteração, aliada à perda da função física, ocasiona a dependência funcional em idosos. Contudo a prática de exercícios físicos pode minimizar o declínio da função cognitiva. **Objetivo:** Realizar uma revisão narrativa sobre o efeito da prática do treinamento de força para cognitivo dos idosos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão narrativa, a partir do levantamento de artigos científicos livres para download que estiverem em português e em inglês na base de dados e endereço eletrônicos Google Acadêmico e LILACS que atendessem o objetivo da presente pesquisa, além de literaturas específicas no assunto. **Resultados:** Foram encontradas algumas revisões sistemáticas e ensaios clínicos randomizados que identificaram o efeito positivo do treinamento de força sobre a função cognitiva de idosos, seja na memória, na redução da deterioração do desempenho em atenção seletiva, na resolução de conflitos ou na função cognitiva global. **Conclusão:** Conclui-se que o treinamento de força se revela eficaz para melhorar a função cognitiva em idosos, com impactos positivos em diversos aspectos cognitivos.

**Palavras-chave:** Idoso. Cognição. Treinamento de força.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# CRIAÇÃO DE UMA ESCALA DE DECLÍNIO FUNCIONAL PARA PACIENTES PÓS-CIRURGIA CARDÍACA

Ingrid Santana dos Santos Silva<sup>1</sup>

Vinicius de Araújo Lima<sup>1</sup>

André Luiz Lisboa Cordeiro<sup>2</sup>

**Introdução:** O declínio funcional pode ser considerado a perda da possibilidade de realizar as Atividades de Vida Diária (AVDs), o tempo de internação e procedimento feitos são dois dos fatores que fazem parte do declínio funcional pós cirurgia cardíaca. A escala apontará essas áreas de declínio funcional baseando-se numa escala numerada para auxiliar no tratamento. **Objetivo:** Criação e validação de uma escala que prediz o declínio funcional pós cirurgia cardíaca. **Métodos** O estudo tem o objetivo a criação de uma escala para avaliação do declínio funcional realizada em etapas sequenciais, foi realizada uma revisão sistemática da literatura com artigos publicados nos últimos 10 anos, a partir das pesquisas foram criados quatro domínios com itens que vão de 0 a 2, foram feitas análises qualitativas para avaliar a coerência interna dos itens e garantir que os domínios fossem representados de maneira completa e compreensível, este estudo não envolveu intervenção clínica nos pacientes. A participação no desenvolvimento da escala será exclusivamente para a fase de revisão por especialistas e na aplicação piloto, com a devida autorização e consentimento dos profissionais. **Resultados:** Após algumas buscas foram definidos quatro domínios: mobilidade, (AVDs), força muscular e capacidade cardiorrespiratória deste modo a pontuação vai variar de 0 a 16 sendo de 0 a 5 funcionalidade preservada 6 a 10 declínio moderado 11 a 15 declino significativo e 16 declínio grave. **Conclusão:** A análise dos artigos destaca a necessidade de uma escala para avaliar o decréscimo funcional na fisioterapia, auxiliando nas decisões dos profissionais e promovendo a saúde.

**Palavras-chave:** Cirurgia Cardíaca; Ventilação mecânica; Declínio funcional.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

## **DETERMINADOS PELO CONTEXTO: COMO MAQUIAVEL E SKINNER EXPLICARAM O LIVRE-ARBÍTRIO**

Nicelia Brito Da Silva<sup>1</sup>

Leandro Ribeiro Azevedo<sup>2</sup>

As teorias de Nicolau Maquiavel e B.F. Skinner oferecem uma rica perspectiva sobre o comportamento humano ao abordarem, de diferentes ângulos, a forma como forças externas moldam nossas ações. Este artigo discute o determinismo nas ações humanas, explorando como Maquiavel e Skinner percebiam o determinismo na ação humana. Ambos os autores, mesmo sendo de épocas distintas, analisaram que o comportamento humano é moldado por forças externas e condicionantes sociais. No decorrer dessa análise, o artigo propõe uma reflexão teórica sobre as influências extrínsecas e as forças externas às quais o indivíduo ou líder político está sujeito, limitando a noção de “livre arbítrio” na tomada de decisões e na construção da ideia de “autonomia” humana.

Palavras-chave: Comportamento. Skinner. O Príncipe. Maquiavel. Livre arbítrio.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# “PERTENÇO LOGO EXISTO”: DA RELAÇÃO ENTRE SOCIALIZAÇÃO UNIVERSITÁRIA E SOFRIMENTO PSÍQUICO

Maria Fernanda Bastos Araujo<sup>1</sup>

Leandro Ribeiro Azevedo<sup>2</sup>

Durante a trajetória acadêmica no ensino superior, os estudantes podem enfrentar diversas dificuldades relacionadas ao processo de socialização. Entre os desdobramentos destas eventuais dificuldades, estão os impactos deletérios ao sofrimento psíquico. A seguinte pesquisa buscou investigar de que forma esses estudantes universitários percebem o fenômeno do pertencimento no ensino superior e sua relação com sofrimento psíquico, assim como suas possíveis repercussões. Trata-se de uma pesquisa de campo, qualitativa, de corte transversal. A mesma terá como participantes voluntários estudantes de graduação em psicologia de uma instituição de ensino superior privada, localizada no interior da Bahia. Foram utilizados três instrumentos: uma entrevista semi-estruturada; um questionário sociodemográfico e o Self Report Questionnaire (SRQ 20). As informações obtidas pelas entrevistas foram analisadas por meio da técnica de análise de conteúdo de Bardin, para posterior triangulação com os dados obtidos nos demais instrumentos. Os resultados indicam que os estudantes percebem a socialização como fundamental para o seu processo acadêmico, relacionando a sua falta à evasão e dificuldades em continuar e engajar assiduamente no curso. Verificou-se a dificuldade de estudantes dessemestralizados de se inserirem nas turmas e a grande individualização encontrada no ensino superior.

**Palavras-chaves:** Afiliação Acadêmica; Pesquisa Qualitativa; Pertencimento; Sofrimento Psíquico; Ensino Superior.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# A SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL E A INTERVENÇÃO DAS POLÍTICAS PÚBLICAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Laise Da Silva Magno<sup>1</sup>

Melissa Daniela Silva De Assis Saba De São Pedro<sup>1</sup>

Leandro Ribeiro Azevedo<sup>2</sup>

A violência sexual contra crianças e adolescentes é uma problemática de ampla gravidade, que gera impactos psicológicos profundos e demanda atenção multidisciplinar e políticas públicas eficazes. Este artigo tem como objetivo analisar os efeitos psicológicos desse tipo de violência e a atuação das políticas públicas brasileiras no enfrentamento e suporte às vítimas. Por meio de uma revisão de literatura qualitativa, foram analisados artigos publicados nos últimos cinco anos, que evidenciam consequências como transtorno de estresse pós-traumático, ansiedade, depressão e isolamento social. Além disso, os resultados destacam lacunas na implementação de políticas públicas, como a falta de integração entre serviços de saúde, educação e assistência social, bem como a insuficiência de ações preventivas. Conclui-se que, apesar de avanços legais, como as Leis 12.015/2009 e 13.431/2017, ainda há desafios na aplicação prática de medidas que garantam suporte psicológico contínuo e efetivo às vítimas.

**Palavras-chave:** Violência sexual, Saúde mental, Crianças e adolescentes, Políticas públicas.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

# TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS APLICADAS NA DOR LOMBAR CRÔNICA: UMA REVISÃO NARRATIVA

Mariane Nunes Cordeiro Damaceno<sup>1</sup>

Maria Júlia Oliveira Amorim<sup>1</sup>

Victoria Alves Fonseca<sup>1</sup>

Stephano Feitosa de Aquino<sup>2</sup>

**Introdução:** a dor lombar é apontada como a principal causa de incapacidade do planeta, é definida como uma dor localizada na região abaixo das últimas costelas e acima da linha glútea, podendo ser decorrente de um desequilíbrio entre a carga e a capacidade funcional ocasionado pelo esforço físico quando realiza determinada atividade de trabalho. O exercício é uma das formas de tratamento que têm sido propostas, sendo uma intervenção comumente prescrita, com a intenção da redução do quadro algico do paciente com dor lombar crônica. **Objetivo:** apresentar quais as técnicas fisioterapêuticas aplicadas na dor lombar crônica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa, que explora quais as técnicas fisioterapêuticas aplicadas na dor lombar crônica. A revisão narrativa é composta por artigos com uma publicação ampla que serve para descrever e discutir.

**Palavras-chave:** Dor lombar crônica; tratamento; técnicas fisioterapêuticas.

**1** Discente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

**2** Docente do Centro Universitário Nobre (UNIFAN-BA), Feira de Santana, Bahia, Brasil

